

V. Вступительные испытания при приеме на обучение по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность

5.1. В соответствии с пунктом 29 Порядка приема Северо-Западный институт (филиал) и Волго-Вятский институт (филиал) Университета проводят вступительные испытания на определение уровня физической подготовки при приеме на обучение по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность.

5.2. Вступительное испытание проводится в форме сдачи нормативов по физической культуре согласно приложению № 3 к Правилам приема.

Результаты вступительного испытания вносятся в экзаменационную ведомость и экзаменационный лист поступающего, заверяются подписями экзаменаторов.

5.3. Вступительное испытание завершается не позднее 15 августа. Вступительное испытание проводится по всем видам контрольных упражнений в один день в соответствии с расписанием проведения вступительных испытаний.

В случае, если количество поступающих значительно превышает количество мест по специальности, вступительные испытания могут проводиться в несколько этапов, по мере формирования групп из числа лиц, подавших необходимые документы. Дата вступительного испытания назначается во время подачи документов по мере комплектования групп.

5.4. Результаты вступительных испытаний оцениваются по зачетной системе согласно приложению № 3. Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающих определенных физических качеств, необходимых для обучения по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность.

Результаты вступительных испытаний объявляются на сайтах Северо-Западного института (филиала) и Волго-Вятского института (филиала) Университета не позднее следующего рабочего дня после их проведения.

5.5. Лица, не явившиеся на вступительные испытания, забравшие документы до зачисления в Университет, получившие на вступительном испытании «не зачтено», не рассматриваются приемной комиссией в качестве лиц, рекомендованных к зачислению.

Лица, не явившиеся на вступительные испытания по уважительной причине (временная нетрудоспособность или иные непредвиденные обстоятельства, подтвержденные документально), сдают вступительные испытания в резервный день, но не позднее сроков, указанного в пункте 5.3 Правил приема.

Повторная сдача вступительного испытания при получении «не зачтено» и передача вступительного испытания не допускается.

5.6. Вступительные испытания на определение уровня физической подготовки для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья проводятся в форме тестирования с учетом особенностей, установленных разделом VI Порядка приема.

Приложение № 3
к Правилам приема в федеральное государственное
автономное образовательное учреждение высшего
образования «Московский государственный
юридический университет имени О.Е. Кутафина
(МГЮА)» на обучение по образовательным
программам среднего профессионального
образования в 2026 году

**Вступительные испытания на определение физических качеств при
приеме на обучение по специальности
40.02.02 Правоохранительная деятельность**

1. Содержание вступительных испытаний

Вступительные испытания проводятся в очном формате и состоят из 3 (трех) контрольных упражнений по определению уровня физической подготовки.

Для юношей:

- 1) подтягивание на перекладине не менее 6 раз;
- 2) бег на дистанцию 60 метров менее, чем за 10 секунд;
- 3) бег на дистанцию 1000 метров менее, чем за 4 минуты 25 секунд.

Для девушек:

- 1) сгибание и разгибание рук в упоре лежа (далее – отжимания) не менее 6 раз;
- 2) бег на дистанцию 60 метров менее, чем за 10,8 секунд;
- 3) бег на дистанцию 1000 метров менее, чем за 5 минуты 15 секунд.

Упражнения выполняются в один день в следующем порядке: сначала упражнения «подтягивание на перекладине» или «отжимания», затем «бег на дистанцию 60 метров», затем «бег на дистанцию 1000 метров».

Для выполнения каждого норматива предоставляется одна попытка. В исключительных случаях (по причине срыва или падения, не связанного непосредственно с действиями выполняющего упражнение) председатель экзаменационной комиссии вправе разрешить поступающему выполнить норматив повторно.

Выполнение нормативов с целью улучшения результата не допускается.

Поступающие, которые не смогли явиться на вступительные испытания по уважительным причинам (временная нетрудоспособность или другие непредвиденные и подтвержденные документально обстоятельства, препятствующие участию во вступительных испытаниях), а также получившие травму во время их выполнения (документально подтвержденную), по решению экзаменационной комиссии допускаются к их сдаче в пределах сроков, определенных расписанием вступительных испытаний.

В случае, если у поступающего возникает временное ухудшение состояния здоровья в период сдачи одного из нормативов, он допускается к вступительному испытанию в другой день.

2. Организация вступительных испытаний

Прием вступительных испытаний по физической культуре организуется и проводится экзаменационной комиссией по утвержденному расписанию.

Организация вступительных испытаний обеспечивается в соответствии с правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом.

Сдача нормативов осуществляется в удобной спортивной форме и обуви. Предварительно поступающим сообщаются правила и порядок сдачи вступительного испытания, их обязанности и права, а также предоставляется время для самостоятельной разминки перед сдачей нормативов.

Поступающий при выполнении нормативов имеет право:

- обратиться за медицинской помощью;
- получить разъяснения о порядке прохождения вступительного испытания.

Сдача нормативов проводится лично согласно условиям их выполнения, изложенным в настоящем приложении.

3. Требования к выполнению контрольных упражнений

Перед началом выполнения каждого контрольного упражнения поступающим предоставляется не менее 10 минут для разминки.

Условия выполнения нормативов по физической подготовке:

- Подтягивание на перекладине (юноши): из виса хватом сверху с выпрямленными руками, туловищем и ногами по команде «Начинай», сгибая руки, подтянуться, подняв подбородок выше грифа перекладины, затем опуститься в вис, зафиксировать на 1 сек. неподвижное положение и продолжить выполнение упражнения. Касание пола (земли) ногами, выполнение рывковых и маховых движений запрещается. Принимающий упражнение объявляет счет каждого законченного движения. Объявление счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения. В случае нарушения правил выполнения упражнения вместо очередного счета подается команда «Не считать». Если эта команда применяется трижды подряд, выполнение упражнения прекращается. Результат определяется в количестве подтягиваний;

- Отжимания: руки на ширине плеч, пальцы рук впереди, туловище с бедром и шеей составляет прямую линию. По команде «Начинай» поступающий сгибает локти до 90 градусов, затем полностью выпрямляет руки в локтевом суставе. Упражнение выполняется столько раз, сколько возможно. Упражнение прекращается если поступающий: делает остановку при выполнении упражнения на 2 секунды или более, сгибает руки на угол

менее 90 градусов, туловище и бедро не составляют прямую линию. Результатом является число разгибаний рук. Поступающему предоставляется одна попытка. В случае нарушения правил выполнения упражнения вместо очередного счета подается команда «Не считать». Если эта команда применяется трижды подряд, выполнение упражнения прекращается. Результат определяется в количестве отжиманий.

- Бег на дистанцию 60 метров выполняется на ровном прямом участке асфальтированной дороги или на стадионе, старт низкий или высокий по командам: «На старт», «Внимание», «Марш».

- Бег на дистанцию 1000 метров выполняется на стадионе, старт высокий по командам: «На старт», «Марш».

4. Критерии оценивания результатов вступительных испытаний

Выполнение нормативов поступающего оценивается критериями «зачтено» или «не зачтено».

«Зачтено» выставляется в случае наличия результата при выполнении контрольных упражнений по всем испытаниям.

«Не зачтено» выставляется поступающему в случае отсутствия результата при выполнении контрольных упражнений или отказа от его выполнения.

5. Перечень спортивного инвентаря, необходимого для организации выполнения контрольных упражнений

- 1) Измерительная рулетка.
- 2) Перекладина гимнастическая.
- 3) Секундомер.